

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

5 - 18 DEZEMBRO
DECEMBER 5 - 18

2ª SEGUNDA MONDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes	1,29 €	12,90 €
Sweet potato and vegetable curry		
Polvo assado no forno	3,95 €	39,50 €
Oven baked octopus		
Guisado de grão c/ peru	1,39 €	13,90 €
Chickpea stew w/ turkey		
Lombo de porco c/ ananás	2,39 €	23,90 €
Pork loin w/ pineapple		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,65 €	6,50 €
White rice		
Batata assada no forno	0,85 €	8,50 €
Potatoes in the oven		
Legumes mistos	0,85 €	8,50 €
Mixed vegetables		

3ª TERÇA TUESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Chili de soja	1,45 €	14,50 €
Chili w/ soy		
Gratinado de bacalhau c/ broa e esmagada de batata doce e espinafre	2,89 €	28,90 €
Codfish gratin w/ broa and sweet potato and spinach mash		
Perna de peru c/ mel e laranja	2,99 €	29,90 €
Turkey leg w/ honey & orange		
Rolinhos de couve lombarda	1,55 €	15,50 €
Stuffed savoy cabbage rolls		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,65 €	6,50 €
White rice		
Batata cozida salteada	0,75 €	7,50 €
Sautéed boiled potatoes		
Estufado de legumes	0,85 €	8,50 €
Vegetable stew		

4ª QUARTA WEDNESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres	1,79 €	17,90 €
Pumpkin & spinach lasagna		
Filete de dourada com legumes	3,59 €	35,90 €
Fillet of sea bream with vegetables		
Perna de frango c/ tomate e cogumelos	1,55 €	15,50 €
Chicken Leg w/ tomato and mushrooms		
Jardineira mista (frango/novilho)	1,49 €	14,90 €
Mixed "jardineira" (chicken/beef)		

Acompanhamentos Side orders

Arroz colorido	0,69 €	6,90 €
Colourful rice		
Batata corada	0,85 €	8,50 €
Potatoes w/ paprika		
Legumes gratinados	0,85 €	8,50 €
Vegetable gratin		

5ª QUINTA THURSDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caçarola de tofu	2,29 €	22,90 €
Tofu casserole		
Feijoada de chocos c/ camarão	2,45 €	24,50 €
Cuttlefish bean stew w/ shrimps		
Migas c/ entrecosto	1,49 €	14,90 €
"Migas" w/ pork spare ribs		
Perna de borrego assada c/amêndoas	2,79 €	27,90 €
Roasted lamb leg w/almonds		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,65 €	6,50 €
White rice		
Batata assada no forno	0,85 €	8,50 €
Potatoes in the oven		
Legumes salteados	0,89 €	8,90 €
Sautéed vegetables		

6ª SEXTA FRIDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Chili de soja	1,45 €	14,50 €
Chili w/ soy		
Pescada gratinada	1,79 €	17,90 €
Hake gratin		
Empadão de frango	1,35 €	13,50 €
Chicken pie		
Perna de porco no forno	1,99 €	19,90 €
Pork leg roasted in the oven		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de cenoura	0,69 €	6,90 €
Carrot rice		
Batata corada	0,85 €	8,50 €
Potatoes w/ paprika		
Legumes mistos	0,85 €	8,50 €
Mixed vegetables		

SÁBADO SATURDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes	1,29 €	12,90 €
Sweet potato and vegetable curry		
Filetes de pescada panados	1,69 €	16,90 €
Breaded hake fillets		
Peito de frango c/ molho de laranja	1,99 €	19,90 €
Chicken breast w/ orange sauce		
Jardineira de borrego	2,19 €	21,90 €
Lamb "jardineira"		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de tomate	0,69 €	6,90 €
Tomato rice		
Batata cozida salteada	0,75 €	7,50 €
Sautéed boiled potatoes		
Legumes gratinados	0,85 €	8,50 €
Vegetable gratin		

DOMINGO SUNDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres	1,79 €	17,90 €
Pumpkin & spinach lasagna		
Peixe galo c/ molho de manteiga e alcaparras	3,79 €	37,90 €
John Dory w/ butter and caper sauce		
Coeelho à chefe	1,89 €	18,90 €
Chef's rabbit		
Feijoada de Frango	1,29 €	12,90 €
Chicken bean stew		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,65 €	6,50 €
White rice		
Batata corada	0,85 €	8,50 €
Potatoes w/ paprika		
Legumes mistos	0,85 €	8,50 €
Mixed vegetables		

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos / Salgados Dishes / Savouries

	PVP/UN		
1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	6,90 €	Salgados variados Assorted Savouries	
1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	3,50 €	Salgados vegetarianos Vegetarian savouries	
	PVP/100g	Panados: Frango Peru Porco Breaded savouries:	
Quiche de frango com massa folhada Chicken quiche with puff pastry	1,79 €	17,90 €	Chicken Turkey Pork
Quiche de legumes com massa folhada Vegetable quiche with puff pastry	1,39 €	13,90 €	Empanadas / Empanadilhas Pasties
		Filetes de peixe panados Breaded fish fillets	
		Sopa do dia Soup of the day	
		Batatas fritas Chips	
		Saladas Salads	

Pizzas

	PVP/UN		PVP/UN
Capricciosa	9,95 €	Marguerita	8,95 €
Regina	9,95 €	Salame	9,95 €
3 Queijos	9,95 €	Salami	
3 Cheese		Mediterrânea	9,95 €
		Mediterranean	

Sobremesas Desserts

	PVP/UN		PVP/UN
Baba de camelo	1,69 €	Mousse de chocolate	1,69 €
Doce d' avó	1,69 €	Chocolate mousse	

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALERGÉNICA ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfatos e Tremço.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Ementa válida de 5 a 18 de Dezembro - 2022, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from December 5 to 18 - 2022, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

Apolónia
O Verdadeiro Supermercado.

LAGOA (CARVOEIRO) T. 282 380 080

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verificar em apolonia.com.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit apolonia.com.



APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA LAGOA
LAGOA STORE

5 - 18 DEZEMBRO
DECEMBER 5 - 18

apolonia.com