

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

22 NOVEMBRO - 5 DEZEMBRO
NOVEMBER 22 - DECEMBER 51

2ª SEGUNDA MONDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres	1,49 €	14,90 €
Pumpkin & spinach lasagna		
Filete de solha c/ molho de manteiga e tomate seco	2,69 €	26,90 €
Fillet of plaice w/ butter and sun-dried tomato sauce		
Jardineira mista (frango/novilho)	1,39 €	13,90 €
Mixed "jardineira" (chicken/beef)		
Costeleta de porco assada no forno	1,29 €	12,90 €
Pork chop in the oven		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,59 €	5,90 €
White rice		
Batata gratinada	0,79 €	7,90 €
Potato gratin		
Legumes cozidos (Brócolos, cenoura)	0,55 €	5,50 €
Boiled Vegetable (Broccoli, carrot)		

3ª TERÇA TUESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caçarola de tofu	2,15 €	21,50 €
Tofu casserole		
Bacalhau de cebolada no forno	2,39 €	23,90 €
Baked cod and onions		
Massa de peito de frango à chefe	1,39 €	13,90 €
Chef's chicken breast pasta		
Perna de borrego assada no forno	2,49 €	24,90 €
Lamb leg roasted in the oven		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de frutos secos	0,79 €	7,90 €
Rice w/ dried fruit		
Batata assada no forno	0,79 €	7,90 €
Potatoes in the oven		
Estufado de legumes	0,79 €	7,90 €
Vegetable stew		

4ª QUARTA WEDNESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Chili de soja	1,19 €	11,90 €
Chili w/ soy		
Peixe galo c/ molho de manteiga e alcaparras	3,59 €	35,90 €
John Dory w/ butter and caper sauce		
Beringela recheada à chefe	0,99 €	9,90 €
Chef's stuffed aubergine		
Curgete recheada à chefe	1,29 €	12,90 €
Chef's stuffed courgette		
Lombo de porco c/ ananás	2,29 €	22,90 €
Pork loin w/ pineapple		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,59 €	5,90 €
White rice		
Batata corada	0,79 €	7,90 €
Potatoes w/ paprika		
Legumes salteados	0,89 €	8,90 €
Sautéed vegetables		

5ª QUINTA THURSDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caçarola de tofu	2,15 €	21,50 €
Tofu casserole		
Lulas recheadas	2,19 €	21,90 €
Stuffed squids		
Perna de frango caramelizada	1,49 €	14,90 €
Caramelised chicken leg		
Guisado de grão c/ peru	1,29 €	12,90 €
Chickpea stew w/ turkey		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de cenoura	0,65 €	6,50 €
Carrot rice		
Batata assada no forno	0,79 €	7,90 €
Potatoes in the oven		
Legumes gratinados	0,79 €	7,90 €
Vegetable gratin		

6ª SEXTA FRIDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes	0,99 €	9,90 €
Sweet potato and vegetable curry		
Salmão no forno	1,89 €	18,90 €
Salmon in the oven		
Lasanha bolonhesa	1,89 €	18,90 €
Lasagna bolognese		
Entrecosto corado	1,29 €	12,90 €
Barbecue pork ribs		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de legumes	0,65 €	6,50 €
Vegetable rice		
Feijão verde cozido	0,99 €	9,90 €
Boiled green beans		
Cenoura cozida	0,55 €	5,50 €
Boiled carrot		

SÁBADO SATURDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Chili de soja	1,19 €	11,90 €
Chili w/ soy		
Bacalhau c/ natas	2,15 €	21,50 €
Cod w/ cream		
Strogonoff à chefe	1,75 €	17,50 €
Chef's strogonoff		
Perna de porco no forno	1,88 €	18,85 €
Pork leg roasted in the oven		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,59 €	5,90 €
White rice		
Batata corada	0,79 €	7,90 €
Potatoes w/ paprika		
Legumes mistos	0,79 €	7,90 €
Mixed vegetables		

DOMINGO SUNDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes	0,99 €	9,90 €
Sweet potato and vegetable curry		
Filete de robalo c/ azeite e manjeriço	3,09 €	30,90 €
Fillet of sea bass w/ basil olive oil		
Peito de frango c/ molho de laranja	1,89 €	18,90 €
Chicken breast w/ orange sauce		
Carne de novilho assada	1,79 €	17,90 €
Roast beef		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,59 €	5,90 €
White rice		
Batata assada no forno	0,79 €	7,90 €
Potatoes in the oven		
Salteado de legumes de outono	1,59 €	15,90 €
Sautéed autumnal vegetables		

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos / Salgados Dishes / Savouries

1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	6,30 €	
1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	3,15 €	
	PVP/100g	PVP/Kg
Quiche de frango com massa folhada Chicken quiche with puff pastry	1,69 €	16,90 €
Quiche de legumes com massa folhada Vegetable quiche with puff pastry	1,29 €	12,90 €

Pizzas

Capricciosa	9,95 €
Regina	9,95 €
3 Queijos 3 Cheese	9,95 €

Sobremesas Desserts

Baba de camelo	1,50 €
Doce d' avó	1,50 €

Salgados variados
Assorted Savouries

Salgados vegetarianos
Vegetarian savouries

Panados: Frango | Peru | Porco
Breaded savouries:
Chicken | Turkey | Pork

Empanadas / Empanadilhas
Pasties

Filetes de peixe panados
Breaded fish fillets

Sopa do dia | **Soup of the day**

Batatas fritas | **Chips**

Saladas | **Salads**

Marguerita	7,95 €
Salame Salami	9,95 €
Mediterrânea Mediterranean	9,95 €

Mousse de chocolate Chocolate mousse	1,50 €
--	--------

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALERGÉNICA ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Tremçoços.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Apolónia
O Verdadeiro Supermercado.

LAGOA (CARVOEIRO) T. 282 380 080

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

Menu válida de 22 de Novembro a 5 de Dezembro - 2021, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from November 22 to December 5 - 2021, subject to stock availability, except for typographical errors. Prices with VAT included.

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verificar em **apolonia.com**.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit **apolonia.com**.



APOLÓNIA TAKE AWAY Cozinha do chefe

LOJA LAGOA
LAGOA STORE

22 NOVEMBRO - 5 DEZEMBRO
NOVEMBER 22 - DECEMBER 5

apolonia.com