

APOLÓNIA  
**TAKE AWAY**  
*Cozinha do chefe*

1 - 14 JULHO  
**JULY 1 - 14**

**2ª SEGUNDA MONDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres <b>Pumpkin &amp; spinach lasagna</b>	<b>1,89 €</b>	18,90 €
Filete de robalo c/ azeite e manjeriço <b>Fillet of sea bass w/ basil olive oil</b>	<b>3,59 €</b>	35,90 €
Bife estufado <b>Beef stew</b>	<b>1,65 €</b>	16,50 €
Lombo de porco c/ molho de cog./pim. <b>Pork loin w/ mushroom/pepper sauce</b>	<b>2,49 €</b>	24,90 €

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz de cenoura <b>Carrot rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata corada <b>Potatoes w/ paprika</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €
Legumes mistos <b>Mixed vegetables</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €

**3ª TERÇA TUESDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Chili de soja <b>Chili w/ soy</b>	<b>1,49 €</b>	14,90 €
Lulas recheadas <b>Stuffed squids</b>	<b>2,45 €</b>	24,50 €
Arroz de pato <b>Duck rice</b>	<b>2,29 €</b>	22,90 €
Entrecosto corado <b>Barbecue pork ribs</b>	<b>1,49 €</b>	14,90 €

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco <b>White rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata cozida salteada <b>Sautéed boiled potatoes</b>	<b>0,79 €</b>	7,90 €
Legumes gratinados <b>Vegetable gratin</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €

**4ª QUARTA WEDNESDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres <b>Pumpkin &amp; spinach lasagna</b>	<b>1,89 €</b>	18,90 €
Pescada gratinada <b>Hake gratin</b>	<b>1,85 €</b>	18,50 €
Bife da vazia c/ cebola caramelizada <b>Sirloin steak w/ caramelised onions</b>	<b>4,49 €</b>	44,90 €
Perna de porco no forno <b>Pork leg roasted in the oven</b>	<b>1,99 €</b>	19,90 €

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz de ervilhas <b>Pea rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata corada <b>Potatoes w/ paprika</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €
Estufado de legumes <b>Vegetable stew</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €

**5ª QUINTA THURSDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Chili de soja <b>Chili w/ soy</b>	<b>1,49 €</b>	14,90 €
Filete de solha c/ molho de manteiga e tomate seco <b>Fillet of plaice w/ butter and sun-dried tomato sauce</b>	<b>2,99 €</b>	29,90 €
Jardineira mista (frango/novilho) <b>Mixed "jardineira" (chicken/beef)</b>	<b>1,55 €</b>	15,50 €
Lombo de porco c/ ameixas secas <b>Pork loin w/ prunes</b>	<b>2,55 €</b>	25,50 €

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco <b>White rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata assada no forno <b>Potatoes in the oven</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €
Feijão verde cozido <b>Boiled green beans</b>	<b>1,09 €</b>	10,90 €
Cenoura cozida <b>Boiled carrot</b>	<b>0,59 €</b>	5,90 €

**6ª SEXTA FRIDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Seitan c/ especiarias <b>Seitan w/ spices</b>	<b>2,29 €</b>	22,90 €
Beringela recheada à chef <b>Chef's stuffed aubergine</b>	<b>1,19 €</b>	11,90 €
Curgete recheada à chef <b>Chef's stuffed courgette</b>	<b>1,59 €</b>	15,90 €
Lombo de salmão c/ molho de laranja e açafrão <b>Salmon fillet w/ orange and saffron sauce</b>	<b>4,69 €</b>	46,90 €
Perna de frango provençal <b>Provençal chicken legs</b>	<b>1,49 €</b>	14,90 €

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco <b>White rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata corada <b>Potatoes w/ paprika</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €
Legumes salteados <b>Sautéed vegetables</b>	<b>0,95 €</b>	9,50 €

**SÁBADO SATURDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Caçarola de tofu <b>Tofu casserole</b>	<b>2,29 €</b>	22,90 €
Atum à algarvia <b>Algarve style tuna</b>	<b>2,39 €</b>	23,90 €
Frango assado c/ especiarias <b>Spiced roast chicken</b>	<b>1,39 €</b>	13,90 €
Strogonoff à chef <b>Chef's strogonoff</b>	<b>1,99 €</b>	19,90 €

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco <b>White rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata cozida salteada <b>Sautéed boiled potatoes</b>	<b>0,79 €</b>	7,90 €
Legumes mistos <b>Mixed vegetables</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €

**DOMINGO SUNDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Seitan c/ especiarias <b>Seitan w/ spices</b>	<b>2,29 €</b>	22,90 €
Bacalhau c/ natas <b>Cod w/ cream</b>	<b>2,49 €</b>	24,90 €
Feijoada de frango <b>Chicken bean stew</b>	<b>1,39 €</b>	13,90 €
Carne de vaca estufada c/ cenoura <b>Stewed beef w/ carrot</b>	<b>1,79 €</b>	17,90 €

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco <b>White rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Arroz de ervilhas <b>Pea rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata assada no forno <b>Potatoes in the oven</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €
Legumes salteados <b>Sautéed vegetables</b>	<b>0,95 €</b>	9,50 €

## TODOS OS DIAS EVERYDAY

### Pratos / Salgados Dishes / Savouries

	PVP/UN		PVP/Kg
1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	8,90 €		
1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	4,50 €		
	<b>PVP/100g</b>		
Quiche de frango com massa folhada* Chicken quiche with puff pastry*	1,79 €		17,90 €
Quiche de legumes com massa folhada* Vegetable quiche with puff pastry*	1,39 €		13,90 €

### Pizzas

	PVP/UN
Capricciosa	9,95 €
Regina	9,95 €
3 Queijos 3 Cheese	9,95 €

### Sobremesas

#### Desserts

	PVP/UN
Baba de camelo	1,75 €
Doce d' avó	1,75 €

Salgados variados Assorted Savouries
Salgados vegetarianos Vegetarian savouries
Panados: Frango   Peru   Porco Breaded savouries: Chicken   Turkey   Pork
Empanadas / Empanadilhas Pasties
Filetes de peixe panados Breaded fish fillets
Sopa do dia   Soup of the day
Batatas fritas   Chips
Saladas   Salads

	PVP/UN
Marguerita	8,95 €
Salame Salami	9,95 €
Mediterrânea Mediterranean	9,95 €

	PVP/UN
Mousse de chocolate Chocolate mousse	1,75 €

\* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.  
By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.  
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

#### INFORMAÇÃO ALÉRGICA | ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Trémoscos.  
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

**Apolónia**  
O Verdadeiro Supermercado.

**GALÉ (ALBUFEIRA) T. 289 583 950**

Chamada rede fixa nacional  
Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

Ementa válida de 1 a 14 de julho - 2024, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.  
Menu available from July 1 to 14 - 2024, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

O horário do take away pode sofrer alterações.  
Por favor, verifique em [apolonia.com](https://apolonia.com).

The take away operating hours may suffer changes.  
For more information, please visit [apolonia.com](https://apolonia.com).



APOLÓNIA

# TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA GALÉ  
GALÉ STORE

1 - 14 JULHO  
JULY 1 - 14

[apolonia.com](https://apolonia.com)