

APOLÓNIA  
**TAKE AWAY**  
*Cozinha do chefe*

1 - 14 JUNHO  
**JULY 1 - 14**

## 2ª SEGUNDA MONDAY

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes <b>Sweet potato and vegetable curry</b>	<b>1,35 €</b>	13,50 €
Raia de coentrada <b>Ray w/ coriander</b>	<b>2,69 €</b>	26,90 €
Perna de frango no forno <b>Chicken leg in the oven</b>	<b>1,45 €</b>	14,50 €
Carne de vaca estufada c/ cenoura <b>Stewed beef w/ carrot</b>	<b>1,79 €</b>	17,90 €

### *Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco <b>White rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata cozida <b>Boiled potato</b>	<b>0,49 €</b>	4,90 €
Cenoura cozida <b>Boiled carrot</b>	<b>0,59 €</b>	5,90 €
Feijão verde cozido <b>Boiled green beans</b>	<b>1,09 €</b>	10,90 €

## 3ª TERÇA TUESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Caçarola de tofu <b>Tofu casserole</b>	<b>2,29 €</b>	22,90 €
Beringela recheada à chef <b>Chef's stuffed aubergine</b>	<b>1,19 €</b>	11,90 €
Pimentos recheados <b>Stuffed pepper</b>	<b>1,89 €</b>	18,90 €
Bacalhau à Gomes de Sá <b>"Gomes de Sá" cod</b>	<b>2,29 €</b>	22,90 €
Strogonoff de frango <b>Chicken strogonoff</b>	<b>1,59 €</b>	15,90 €

### *Acompanhamentos Side orders*

Arroz de legumes <b>Vegetable rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata cozida salteada <b>Sautéed boiled potatoes</b>	<b>0,79 €</b>	7,90 €
Legumes mistos <b>Mixed vegetables</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €

## 4ª QUARTA WEDNESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres <b>Pumpkin &amp; spinach lasagna</b>	<b>1,89 €</b>	18,90 €
Bacalhau com broa <b>Cod w/ corn bread crust</b>	<b>2,49 €</b>	24,90 €
Perna de frango provençal <b>Provençal chicken legs</b>	<b>1,49 €</b>	14,90 €
Perna de borrego assada no forno <b>Lamb leg roasted in the oven</b>	<b>2,89 €</b>	28,90 €

### *Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco <b>White rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata assada no forno <b>Potatoes in the oven</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €
Legumes salteados <b>Sautéed vegetables</b>	<b>0,95 €</b>	9,50 €

## 5ª QUINTA THURSDAY

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Chili de soja <b>Chili w/ soy</b>	<b>1,49 €</b>	14,90 €
Caril de pescada <b>Hake curry</b>	<b>1,95 €</b>	19,50 €
Arroz de pato <b>Duck rice</b>	<b>2,29 €</b>	22,90 €
Carne à portuguesa <b>Portuguese style pork</b>	<b>1,89 €</b>	18,90 €

### *Acompanhamentos Side orders*

Arroz de cenoura <b>Carrot rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata gratinada <b>Potato gratin</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €
Legumes mistos <b>Mixed vegetables</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €

## 6ª SEXTA FRIDAY

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes <b>Sweet potato and vegetable curry</b>	<b>1,35 €</b>	13,50 €
Filete de solha c/ molho de manteiga e tomate seco <b>Fillet of plaice w/ butter and sun-dried tomato sauce</b>	<b>2,99 €</b>	29,90 €
Massa de peito de frango à chef <b>Chef's chicken breast pasta</b>	<b>1,59 €</b>	15,90 €
Lombo de porco c/ ananás <b>Pork loin w/ pineapple</b>	<b>2,49 €</b>	24,90 €

### *Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco <b>White rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata corada <b>Potatoes w/ paprika</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €
Feijão verde cozido <b>Boiled green beans</b>	<b>1,09 €</b>	10,90 €

## SÁBADO SATURDAY

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Batata recheada <b>Stuffed potatoes</b>	<b>0,99 €</b>	9,90 €
Gratinado de salmão à chef <b>Chef's salmon gratin</b>	<b>3,19 €</b>	31,90 €
Guisado de grão c/ peru <b>Chickpea stew w/ turkey</b>	<b>1,45 €</b>	14,50 €
Migas c/ entrecosto <b>"Migas" w/ pork spare ribs</b>	<b>1,59 €</b>	15,90 €

### *Acompanhamentos Side orders*

Arroz de legumes <b>Vegetable rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata cozida salteada <b>Sautéed boiled potatoes</b>	<b>0,79 €</b>	7,90 €
Legumes salteados <b>Sautéed vegetables</b>	<b>0,95 €</b>	9,50 €

## DOMINGO SUNDAY

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Chili de soja <b>Chili w/ soy</b>	<b>1,49 €</b>	14,90 €
Filete de dourada com legumes <b>Fillet of sea bream with vegetables</b>	<b>3,79 €</b>	37,90 €
Empadão de frango <b>Chicken pie</b>	<b>1,49 €</b>	14,90 €
Carne de novilho assada <b>Roast beef</b>	<b>2,19 €</b>	21,90 €

### *Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco <b>White rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata assada no forno <b>Potatoes in the oven</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €
Cenoura cozida <b>Boiled carrot</b>	<b>0,59 €</b>	5,90 €
Brócolos cozidos <b>Boiled Broccoli</b>	<b>0,85 €</b>	8,50 €
Couve-flor cozida <b>Boiled Cauliflower</b>	<b>0,65 €</b>	6,50 €

## TODOS OS DIAS EVERYDAY

### Pratos / Salgados Dishes / Savouries

1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	8,90 €
1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	4,50 €

	PVP/100g	PVP/Kg
Quiche de frango com massa folhada Chicken quiche with puff pastry	1,79 €	17,90 €
Quiche de legumes com massa folhada Vegetable quiche with puff pastry	1,39 €	13,90 €

### Pizzas

	PVP/UN
Capricciosa	9,95 €
Regina	9,95 €
3 Queijos 3 Cheese	9,95 €

### Sobremesas Desserts

	PVP/UN
Baba de camelo	1,75 €
Doce d' avó	1,75 €

Salgados variados Assorted Savouries
Salgados vegetarianos Vegetarian savouries
Panados: Frango   Peru   Porco Breaded savouries: Chicken   Turkey   Pork
Empanadas / Empanadilhas Pasties
Filetes de peixe panados Breaded fish fillets
Sopa do dia   Soup of the day
Batatas fritas   Chips
Saladas   Salads

	PVP/UN
Marguerita	8,95 €
Salame Salami	9,95 €
Mediterrânea Mediterranean	9,95 €

	PVP/UN
Mousse de chocolate Chocolate mousse	1,75 €

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.  
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

#### INFORMAÇÃO ALERGÉNICA ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Tremçoys.  
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

**Apolónia**  
O Verdadeiro Supermercado.

LAGOA (CARVOEIRO) T. 282 380 080

Chamada rede fixa nacional  
Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

Ementa válida de 1 a 14 de julho - 2024, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.  
Menu available from July 1 to 14 - 2024, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

O horário do take away pode sofrer alterações.  
Por favor, verifique em [apolonia.com](https://apolonia.com).

The take away operating hours may suffer changes.  
For more information, please visit [apolonia.com](https://apolonia.com).



APOLÓNIA

# TAKE AWAY

*Cozinha do chefe*

LOJA LAGOA  
LAGOA STORE

1 - 14 JULHO  
JULY 1 - 14

[apolonia.com](https://apolonia.com)