

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

29 JULHO - 11 AGOSTO
JULY 29 - AUGUST 11

2ª SEGUNDA MONDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres	1,89 €	18,90 €
Pumpkin & spinach lasagna		
Raia de coentrada	2,69 €	26,90 €
Ray w/ coriander		
Peito de frango c/ molho de laranja	1,99 €	19,90 €
Chicken breast w/ orange sauce		
Esparguete à bolonhesa	1,95 €	19,50 €
Spaghetti bolognese		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Legumes mistos	0,89 €	8,90 €
Mixed vegetables		

3ª TERÇA TUESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caçarola de tofu	2,29 €	22,90 €
Tofu casserole		
Lulas recheadas	2,45 €	24,50 €
Stuffed squids		
Massa de peito de frango à chef	1,59 €	15,90 €
Chef's chicken breast pasta		
Entrecosto corado	1,49 €	14,90 €
Barbecue pork ribs		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata corada	0,89 €	8,90 €
Potatoes w/ paprika		
Legumes salteados	0,95 €	9,50 €
Sautéed vegetables		

4ª QUARTA WEDNESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Seitan c/ especiarias	2,29 €	22,90 €
Seitan w/ spices		
Feijoada de chocos c/ camarão	2,69 €	26,90 €
Cuttlefish bean stew w/ shrimps		
Arroz de pato	2,29 €	22,90 €
Duck rice		
Costeleta de porco assada no forno	1,39 €	13,90 €
Pork chop in the oven		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Estufado de legumes	0,89 €	8,90 €
Vegetable stew		

5ª QUINTA THURSDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Chili de soja	1,49 €	14,90 €
Chili w/ soy		
Bacalhau com broa	2,49 €	24,90 €
Cod w/ corn bread crust		
Strogonoff à chef	1,99 €	19,90 €
Chef's strogonoff		
Perna de porco no forno	1,99 €	19,90 €
Pork leg roasted in the oven		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata assada no forno	0,89 €	8,90 €
Potatoes in the oven		
Legumes mistos	0,89 €	8,90 €
Mixed vegetables		

6ª SEXTA FRIDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes	1,35 €	13,50 €
Sweet potato and vegetable curry		
Filete de robalo c/ azeite e manjeriço	3,59 €	35,90 €
Fillet of sea bass w/ basil olive oil		
Perna de peru marinada c/ ervas	2,29 €	22,90 €
Herb marinated turkey leg		
Jardineira de borrego	2,29 €	22,90 €
Lamb "jardineira"		

Acompanhamentos Side orders

Arroz colorido	0,69 €	6,90 €
Colourful rice		
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Legumes salteados	0,95 €	9,50 €
Sautéed vegetables		

SÁBADO SATURDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Seitan c/ especiarias	2,29 €	22,90 €
Seitan w/ spices		
Caril de pescada	1,95 €	19,50 €
Hake curry		
Feijoada de frango	1,39 €	13,90 €
Chicken bean stew		
Lasanha bolonhesa	2,29 €	22,90 €
Lasagna bolognese		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Legumes mistos	0,89 €	8,90 €
Mixed vegetables		

DOMINGO SUNDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Chili de soja	1,49 €	14,90 €
Chili w/ soy		
Bacalhau c/ natas	2,49 €	24,90 €
Cod w/ cream		
Bife estufado	1,65 €	16,50 €
Beef stew		
Lombo de porco c/ molho de cog./pim.	2,49 €	24,90 €
Pork loin w/ mushroom/pepper sauce		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata assada no forno	0,89 €	8,90 €
Potatoes in the oven		
Estufado de legumes	0,89 €	8,90 €
Vegetable stew		

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos / Salgados

Dishes / Savouries PVP/UN

1 Frango grelhado 8,90 €

1 Grilled chicken

1/2 Frango grelhado 4,50 €

1/2 Grilled chicken

PVP/100g PVP/Kg

Quiche de frango 1,79 € 17,90 €

com massa folhada*

Chicken quiche

with puff pastry*

Quiche de legumes 1,39 € 13,90 €

com massa folhada*

Vegetable quiche

with puff pastry*

Pizzas PVP/UN

Capricciosa 9,95 €

Regina 9,95 €

3 Queijos 9,95 €

3 Cheese

Sobremesas

Desserts PVP/UN

Baba de camelo 1,75 €

Doce d' avó 1,75 €

Salgados variados

Assorted Savouries

Salgados vegetarianos

Vegetarian savouries

Panados: Frango | Peru | Porco

Breaded savouries:

Chicken | Turkey | Pork

Empanadas / Empanadilhas

Pasties

Filetes de peixe panados

Breaded fish fillets

Sopa do dia | **Soup of the day**

Batatas fritas | **Chips**

Saladas | **Salads**

Margarita PVP/UN

Margarita 8,95 €

Salame 9,95 €

Salami

Mediterrânea 9,95 €

Mediterranean

Mousse de chocolate PVP/UN

Mousse de chocolate 1,75 €

Chocolate mousse

* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.

By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALERGÉNICA | ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amêndoas, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Trémoços.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Ementa válida de 29 de julho a 11 de agosto - 2024, salvo natureza de stock ou erro tipográfico. Em caso de natureza de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from July 29 to August 11 - 2024, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

Apolónia
O Verdadeiro Supermercado.

GALÉ (ALBUFEIRA) T. 289 583 950

Chamada rede fixa nacional
Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • **apolonia.com**

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verifique em **apolonia.com**.

**The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit **apolonia.com**.**



APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA GALÉ
GALÉ STORE

29 JULHO - AGOSTO 11
JULY 29 - AUGUST 11

apolonia.com