

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

29 JULHO - 11 AGOSTO
JULY 29 - AUGUST 11

2ª SEGUNDA MONDAY

Pratos Dishes	PVP/100g	PVP/Kg
Caçarola de tofu Tofu casserole	2,29 €	22,90 €
Filete de solha c/ molho de manteiga e tomate seco	2,99 €	29,90 €
Fillet of plaice w/ butter and sun-dried tomato sauce		
Perna de frango no forno	1,45 €	14,50 €
Chicken leg in the oven		
Carne de vaca estufada c/ cenoura	1,79 €	17,90 €
Stewed beef w/ carrot		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Legumes mistos	0,89 €	8,90 €
Mixed vegetables		

3ª TERÇA TUESDAY

Pratos Dishes	PVP/100g	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes	1,35 €	13,50 €
Sweet potato and vegetable curry		
Raia de coentrada	2,69 €	26,90 €
Ray w/ coriander		
Strogonoff de frango	1,59 €	15,90 €
Chicken strogonoff		
Entrecosto corado	1,49 €	14,90 €
Barbecue pork ribs		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Arroz de ervilhas	0,69 €	6,90 €
Pea rice		
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Brócolos cozidos	0,85 €	8,50 €
Boiled Broccoli		
Cenoura cozida	0,59 €	5,90 €
Boiled carrot		
Couve-flor cozida	0,65 €	6,50 €
Boiled Cauliflower		

4ª QUARTA WEDNESDAY

Pratos Dishes	PVP/100g	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres	1,89 €	18,90 €
Pumpkin & spinach lasagna		
Bacalhau com broa	2,49 €	24,90 €
Cod w/ corn bread crust		
Perna de frango c/ tomate e cogumelos	1,59 €	15,90 €
Chicken Leg w/ tomato and mushrooms		
Bife estufado	1,65 €	16,50 €
Beef stew		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata assada no forno	0,89 €	8,90 €
Potatoes in the oven		
Legumes salteados	0,95 €	9,50 €
Sautéed vegetables		

5ª QUINTA THURSDAY

Pratos Dishes	PVP/100g	PVP/Kg
Chili de soja	1,49 €	14,90 €
Chili w/ soy		
Lombo de salmão c/ molho de laranja e açafrão	4,69 €	46,90 €
Salmon fillet w/ orange and saffron sauce		
Arroz de pato	2,29 €	22,90 €
Duck rice		
Strogonoff à chef	1,99 €	19,90 €
Chef's strogonoff		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Arroz de legumes	0,69 €	6,90 €
Vegetable rice		
Batata corada	0,89 €	8,90 €
Potatoes w/ paprika		
Legumes mistos	0,89 €	8,90 €
Mixed vegetables		

6ª SEXTA FRIDAY

Pratos Dishes	PVP/100g	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes	1,35 €	13,50 €
Sweet potato and vegetable curry		
Lulas à indiana	2,79 €	27,90 €
Indian style squid		
Massa de peito de frango à chef	1,59 €	15,90 €
Chef's chicken breast pasta		
Lombo de porco c/ ameixas secas	2,55 €	23,50 €
Pork loin w/ prunes		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata assada no forno	0,89 €	8,90 €
Potatoes in the oven		
Estufado de legumes	0,89 €	8,90 €
Vegetable stew		
Cenoura cozida	0,59 €	5,90 €
Boiled carrot		

SÁBADO SATURDAY

Pratos Dishes	PVP/100g	PVP/Kg
Batata recheada	0,99 €	9,90 €
Stuffed potatoes		
Filete de robalo c/ azeite e manjeriçao	3,59 €	35,90 €
Fillet of sea bass w/ basil olive oil		
Bife de peru c/ cogumelos	1,99 €	19,90 €
Turkey breast w/ mushrooms		
Perna de porco no forno	1,99 €	19,90 €
Pork leg roasted in the oven		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Arroz de cenoura	0,69 €	6,90 €
Carrot rice		
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Legumes salteados	0,95 €	9,50 €
Sautéed vegetables		

DOMINGO SUNDAY

Pratos Dishes	PVP/100g	PVP/Kg
Seitan c/ especiarias	2,29 €	22,90 €
Seitan w/ spices		
Pescada à portuguesa	1,79 €	17,90 €
Portuguese style hake		
Feijoada de frango	1,39 €	13,90 €
Chicken bean stew		
Perna de borrego assada no forno	2,89 €	28,90 €
Lamb leg roasted in the oven		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata corada	0,89 €	8,90 €
Potatoes w/ paprika		
Cenoura cozida	0,59 €	5,90 €
Boiled carrot		
Feijão verde cozido	1,09 €	10,90 €
Boiled green beans		

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos / Salgados Dishes / Savouries

	PVP/UN		PVP/100g	PVP/Kg
1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	8,90 €			
1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	4,50 €			
Quiche de frango com massa folhada Chicken quiche with puff pastry	1,79 €	17,90 €		
Quiche de legumes com massa folhada Vegetable quiche with puff pastry	1,39 €	13,90 €		

Pizzas

	PVP/UN
Capricciosa	9,95 €
Regina	9,95 €
3 Queijos 3 Cheese	9,95 €

Sobremesas Desserts

	PVP/UN
Baba de camelo	1,75 €
Doce d' avó	1,75 €

Salgados variados Assorted Savouries	
Salgados vegetarianos Vegetarian savouries	
Panados: Frango Peru Porco Breaded savouries: Chicken Turkey Pork	
Empanadas / Empanadilhas Pasties	
Filetes de peixe panados Breaded fish fillets	
Sopa do dia Soup of the day	
Batatas fritas Chips	
Saladas Salads	

	PVP/UN
Marguerita	8,95 €
Salame Salami	9,95 €
Mediterrânea Mediterranean	9,95 €

	PVP/UN
Mousse de chocolate Chocolate mousse	1,75 €

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALERGÉNICA ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Tremçoys.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Apolónia
O Verdadeiro Supermercado.

LAGOA (CARVOEIRO) T. 282 380 080

Chamada rede fixa nacional
Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

Ementa válida de 29 de julho a 11 de agosto - 2024, salvo natureza de stock ou erro tipográfico. Em caso de natureza de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from July 29 to August 11 - 2024, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verifique em apolonia.com.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit apolonia.com.



APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA LAGOA
LAGOA STORE

29 JULHO - 11 AGOSTO
JULY 29 - AUGUST 11

apolonia.com