

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

26 AGOSTO - 8 SETEMBRO
AUGUST 26 - SEPTEMBER 8

2ª SEGUNDA MONDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caçarola de tofu Tofu casserole	2,29 €	22,90 €
Bacalhau espiritual "Espiritual" cod	2,39 €	23,90 €
Massa de peito de frango à chef Chef's chicken breast pasta	1,59 €	15,90 €
Carne de vaca estufada c/ cenoura Stewed beef w/ carrot	1,79 €	17,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata corada	0,89 €	8,90 €
Potatoes w/ paprika		
Legumes salteados	0,95 €	9,50 €
Sautéed vegetables		

3ª TERÇA TUESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Chili de soja Chili w/ soy	1,49 €	14,90 €
Pescada gratinada Hake gratin	1,85 €	18,50 €
Feijoada de frango	1,39 €	13,90 €
Chicken bean stew		
Lombo de porco assado Roasted pork loin	2,29 €	22,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Arroz de ervilhas	0,69 €	6,90 €
Pea rice		
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Estufado de legumes	0,89 €	8,90 €
Vegetable stew		

4ª QUARTA WEDNESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres Pumpkin & spinach lasagna	1,89 €	18,90 €
Filete de dourada com legumes Fillet of sea bream with vegetables	3,79 €	37,90 €
Perna de frango no forno Chicken leg in the oven	1,45 €	14,50 €
Strogonoff à chef Chef's strogonoff	1,99 €	19,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata corada	0,89 €	8,90 €
Potatoes w/ paprika		
Legumes gratinados	0,89 €	8,90 €
Vegetable gratin		

5ª QUINTA THURSDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes Sweet potato and vegetable curry	1,35 €	13,50 €
Filete de robalo c/ azeite e manjeriçao Fillet of sea bass w/ basil olive oil	3,59 €	35,90 €
Guisado de grão c/ peru	1,45 €	14,50 €
Chickpea stew w/ turkey		
Costeleta de porco assada no forno Pork chop in the oven	1,39 €	13,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata assada no forno	0,89 €	8,90 €
Potatoes in the oven		
Cenoura cozida	0,59 €	5,90 €
Boiled carrot		
Feijão verde cozido	1,09 €	10,90 €
Boiled green beans		

6ª SEXTA FRIDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Batata recheada Stuffed potatoes	0,99 €	9,90 €
Bacalhau de cebolada no forno Baked cod and onions	2,79 €	27,90 €
Perna de porco no forno	1,99 €	19,90 €
Pork leg roasted in the oven		
Coelho à chef Chef's rabbit	1,89 €	18,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Arroz de cenoura	0,69 €	6,90 €
Carrot rice		
Batata assada no forno	0,89 €	8,90 €
Potatoes in the oven		
Legumes mistos	0,89 €	8,90 €
Mixed vegetables		

SÁBADO SATURDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres Pumpkin & spinach lasagna	1,89 €	18,90 €
Lulas em molho de tomate	2,59 €	25,90 €
Squid in tomato sauce		
Perna de frango caramelizada	1,59 €	15,90 €
Caramelised chicken leg		
Migas c/ entrecosto "Migas" w/ pork spare ribs	1,59 €	15,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Legumes salteados	0,95 €	9,50 €
Sautéed vegetables		

DOMINGO SUNDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Chili de soja Chili w/ soy	1,49 €	14,90 €
Raia de coentrada	2,69 €	26,90 €
Ray w/ coriander		
Perna de pato conf. c/molho de vinho Duck leg confit w/wine sauce	3,19 €	31,90 €
Lombo de porco c/ ananás Pork loin w/ pineapple	2,49 €	24,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata corada	0,89 €	8,90 €
Potatoes w/ paprika		
Batata assada no forno	0,89 €	8,90 €
Potatoes in the oven		
Legumes mistos	0,89 €	8,90 €
Mixed vegetables		

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos / Salgados Dishes / Savouries

	PVP/UN		PVP/Kg
1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	8,90 €		
1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	4,50 €		
	PVP/100g		PVP/Kg
Quiche de frango com massa folhada* Chicken quiche with puff pastry*	1,79 €		17,90 €
Quiche de legumes com massa folhada* Vegetable quiche with puff pastry*	1,39 €		13,90 €

Pizzas

	PVP/UN
Capricciosa	9,95 €
Regina	9,95 €
3 Queijos 3 Cheese	9,95 €

Sobremesas

Desserts

	PVP/UN
Baba de camelo	1,75 €
Doce d' avó	1,75 €

Salgados variados Assorted Savouries
Salgados vegetarianos Vegetarian savouries
Panados: Frango Peru Porco Breaded savouries: Chicken Turkey Pork
Empanadas / Empanadilhas Pasties
Filetes de peixe panados Breaded fish fillets
Sopa do dia Soup of the day
Batatas fritas Chips
Saladas Salads

	PVP/UN
Marguerita	8,95 €
Salame Salami	9,95 €
Mediterrânea Mediterranean	9,95 €

	PVP/UN
Mousse de chocolate Chocolate mousse	1,75 €

* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.
By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALÉRGICA | ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Trémosos.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Apolónia
O Verdadeiro Supermercado.

LAGOA (CARVOEIRO) T. 282 380 080

Chamada rede fixa nacional
Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verifique em apolonia.com.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit apolonia.com.



APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA LAGOA
LAGOA STORE

26 AGOSTO - 8 SETEMBRO
AUGUST 26 - SEPTEMBER 8

apolonia.com

Ementa válida de 26 de agosto a 8 de setembro - 2024, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from August 26 to September 8 - 2024, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.