

APOLÓNIA  
**TAKE AWAY**  
*Cozinha do chefe*

21 OUTUBRO - 3 NOVEMBRO  
**OCTOBER 21 - NOVEMBER 3**

**2ª SEGUNDA MONDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Bacalhau de cebolada no forno	<b>2,79 €</b>	27,90 €
<b>Baked cod and onions</b>		
Guisado de grão c/ peru	<b>1,45 €</b>	14,50 €
<b>Chickpea stew w/ turkey</b>		
Carne de novilho assada	<b>2,19 €</b>	21,90 €
<b>Roast beef</b>		

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco	<b>0,69 €</b>	6,90 €
<b>White rice</b>		
Batata assada no forno	<b>0,89 €</b>	8,90 €
<b>Potatoes in the oven</b>		
Legumes mistos	<b>0,89 €</b>	8,90 €
<b>Mixed vegetables</b>		

**3ª TERÇA TUESDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Seitan c/ especiarias	<b>2,29 €</b>	22,90 €
<b>Seitan w/ spices</b>		
Perca cozida	<b>1,39 €</b>	13,90 €
<b>Boiled perch</b>		
Bife de peru c/ cogumelos	<b>1,99 €</b>	19,90 €
<b>Turkey breast w/ mushrooms</b>		
Jardineira de borrego	<b>2,29 €</b>	22,90 €
<b>Lamb "jardineira"</b>		

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz de ervilhas	<b>0,69 €</b>	6,90 €
<b>Pea rice</b>		
Batata cozida salteada	<b>0,79 €</b>	7,90 €
<b>Sautéed boiled potatoes</b>		
Cenoura cozida	<b>0,59 €</b>	5,90 €
<b>Boiled carrot</b>		
Brócolos cozidos	<b>0,85 €</b>	8,50 €
<b>Boiled Broccoli</b>		

**4ª QUARTA WEDNESDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Filete de solha c/ molho de manteiga e tomate seco	<b>2,99 €</b>	29,90 €
<b>Fillet of plaice w/ butter and sun-dried tomato sauce</b>		
Perna de peru c/ mel e laranja	<b>2,99 €</b>	29,90 €
<b>Turkey leg w/ honey &amp; orange</b>		
Carne de vaca estufada c/ cenoura	<b>1,79 €</b>	17,90 €
<b>Stewed beef w/ carrot</b>		

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco	<b>0,69 €</b>	6,90 €
<b>White rice</b>		
Batata corada	<b>0,89 €</b>	8,90 €
<b>Potatoes w/ paprika</b>		
Legumes salteados	<b>0,95 €</b>	9,50 €
<b>Sautéed vegetables</b>		

**5ª QUINTA THURSDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Raia de coentrada	<b>2,69 €</b>	26,90 €
<b>Ray w/ coriander</b>		
Entrecosto corado	<b>1,49 €</b>	14,90 €
<b>Barbecue pork ribs</b>		
Mão de borrego estufada	<b>2,59 €</b>	25,90 €
<b>Lamb shank pot roast</b>		

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz de legumes	<b>0,69 €</b>	6,90 €
<b>Vegetable rice</b>		
Batata corada	<b>0,89 €</b>	8,90 €
<b>Potatoes w/ paprika</b>		
Legumes salteados	<b>0,95 €</b>	9,50 €
<b>Sautéed vegetables</b>		

**6ª SEXTA FRIDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Filete de robalo c/ azeite e manjeriçao	<b>3,59 €</b>	35,90 €
<b>Fillet of sea bass w/ basil olive oil</b>		
Peito de frango c/ molho de laranja	<b>1,99 €</b>	19,90 €
<b>Chicken breast w/ orange sauce</b>		
Costeleta de porco assada no forno	<b>1,39 €</b>	13,90 €
<b>Pork chop in the oven</b>		

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz de cenoura	<b>0,69 €</b>	6,90 €
<b>Carrot rice</b>		
Batata cozida salteada	<b>0,79 €</b>	7,90 €
<b>Sautéed boiled potatoes</b>		
Cenoura cozida	<b>0,59 €</b>	5,90 €
<b>Boiled carrot</b>		
Feijão verde cozido	<b>1,09 €</b>	10,90 €
<b>Boiled green beans</b>		

**SÁBADO SATURDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Caçarola de tofu	<b>2,29 €</b>	22,90 €
<b>Tofu casserole</b>		
Bacalhau c/ natas	<b>2,49 €</b>	24,90 €
<b>Cod w/ cream</b>		
Perna de frango c/ tomate e cogumelos	<b>1,59 €</b>	15,90 €
<b>Chicken Leg w/ tomato and mushrooms</b>		
Bife da vazia c/ cebola caramelizada	<b>4,49 €</b>	44,90 €
<b>Sirloin steak w/ caramelised onions</b>		

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco	<b>0,69 €</b>	6,90 €
<b>White rice</b>		
Batata assada no forno	<b>0,89 €</b>	8,90 €
<b>Potatoes in the oven</b>		
Legumes salteados	<b>0,95 €</b>	9,50 €
<b>Sautéed vegetables</b>		

**DOMINGO SUNDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Salmão no forno	<b>2,19 €</b>	21,90 €
<b>Salmon in the oven</b>		
Strogonoff de peru	<b>1,69 €</b>	16,90 €
<b>Turkey Strogonoff</b>		
Lombo de porco assado	<b>2,29 €</b>	22,90 €
<b>Roasted pork loin</b>		

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco	<b>0,69 €</b>	6,90 €
<b>White rice</b>		
Batata corada	<b>0,89 €</b>	8,90 €
<b>Potatoes w/ paprika</b>		
Legumes mistos	<b>0,89 €</b>	8,90 €
<b>Mixed vegetables</b>		

## TODOS OS DIAS EVERYDAY

### Pratos / Salgados

#### Dishes / Savouries PVP/UN

1 Frango grelhado 8,90 €

1 Grilled chicken

1/2 Frango grelhado 4,50 €

1/2 Grilled chicken

PVP/100g PVP/Kg

Quiche de frango 1,79 € 17,90 €

com massa folhada\*

Chicken quiche

with puff pastry\*

Quiche de legumes 1,39 € 13,90 €

com massa folhada\*

Vegetable quiche

with puff pastry\*

### Pizzas

PVP/UN

Capricciosa 9,95 €

Regina 9,95 €

3 Queijos 9,95 €

3 Cheese

### Sobremesas

#### Desserts

PVP/UN

Baba de camelo 1,75 €

Doce d' avó 1,75 €

Salgados variados

Assorted Savouries

Salgados vegetarianos

Vegetarian savouries

Panados: Frango | Peru | Porco

Breaded savouries:

Chicken | Turkey | Pork

Empanadas / Empanadilhas

Pasties

Filetes de peixe panados

Breaded fish fillets

Sopa do dia | Soup of the day

Batatas fritas | Chips

Saladas | Salads

Marguerita 8,95 €

Salame 9,95 €

Salami

Mediterrânea 9,95 €

Mediterranean

Mousse de chocolate 1,75 €

Chocolate mousse

\* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.

By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.  
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

#### INFORMAÇÃO ALERGÉNICA | ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Trémoços.  
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

**Apolónia**  
O Verdadeiro Supermercado.

**GALÉ (ALBUFEIRA) T. 289 583 950**

Chamada rede fixa nacional

Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

O horário do take away pode sofrer alterações.

Por favor, verifique em [apolonia.com](https://apolonia.com).

The take away operating hours may suffer changes.

For more information, please visit [apolonia.com](https://apolonia.com).



APOLÓNIA

# TAKE AWAY

*Cozinha do chefe*

LOJA GALÉ  
**GALÉ STORE**

21 OUTUBRO - 3 NOVEMBRO  
**OCTOBER 21 - NOVEMBER 3**

[apolonia.com](https://apolonia.com)

Ementa válida de 21 de outubro a 3 de novembro - 2024, salvo natureza de stock ou erro tipográfico. Em caso de natureza de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.  
Menu available from October 21 to November 3 - 2024, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.