

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

21 OUTUBRO - 3 NOVEMBRO
OCTOBER 21 - NOVEMBER 3

2ª SEGUNDA MONDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Chili de soja	1,49 €	14,90 €
Chili w/ soy		
Lulas recheadas	2,45 €	24,50 €
Stuffed squids		
Perna de frango no forno	1,45 €	14,50 €
Chicken leg in the oven		
Perna de borrego assada no forno	2,89 €	28,90 €
Lamb leg roasted in the oven		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata corada	0,89 €	8,90 €
Potatoes w/ paprika		
Legumes salteados	0,95 €	9,50 €
Sautéed vegetables		

3ª TERÇA TUESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Çaçarola de tofu	2,29 €	22,90 €
Tofu casserole		
Filete de dourada com legumes	3,79 €	37,90 €
Fillet of sea bream with vegetables		
Perna de pato conf. c/molho de laranja	3,29 €	32,90 €
Duck leg confit w/orange sauce		
Jardineira mista (frango/novilho)	1,55 €	15,50 €
Mixed "jardineira" (chicken/beef)		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de ervilhas	0,69 €	6,90 €
Pea rice		
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Estufado de legumes	0,89 €	8,90 €
Vegetable stew		

4ª QUARTA WEDNESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres	1,89 €	18,90 €
Pumpkin & spinach lasagna		
Pescada à portuguesa	1,79 €	17,90 €
Portuguese style hake		
Arroz de pato	2,29 €	22,90 €
Duck rice		
Esparguete à bolonhesa	1,95 €	19,50 €
Spaghetti bolognese		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata corada	0,89 €	8,90 €
Potatoes w/ paprika		
Cenoura cozida	0,59 €	5,90 €
Boiled carrot		
Feijão verde cozido	1,09 €	10,90 €
Boiled green beans		

5ª QUINTA THURSDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes	1,35 €	13,50 €
Sweet potato and vegetable curry		
Bacalhau à Gomes de Sá	2,29 €	22,90 €
"Gomes de Sá" cod		
Caril de frango à chef	1,39 €	13,90 €
Chef style chicken curry		
Strogonoff à chef	1,99 €	19,90 €
Chef's strogonoff		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata assada no forno	0,89 €	8,90 €
Potatoes in the oven		
Legumes gratinados	0,89 €	8,90 €
Vegetable gratin		

6ª SEXTA FRIDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Batata recheada	0,99 €	9,90 €
Stuffed potatoes		
Feijoada de chocos c/ camarão	2,69 €	26,90 €
Cuttlefish bean stew w/ shrimps		
Peito de frango c/ molho de laranja	1,99 €	19,90 €
Chicken breast w/ orange sauce		
Bife da vazia c/ cebola caramelizada	4,49 €	44,90 €
Sirloin steak w/ caramelised onions		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de cenoura	0,69 €	6,90 €
Carrot rice		
Batata corada	0,89 €	8,90 €
Potatoes w/ paprika		
Legumes mistos	0,89 €	8,90 €
Mixed vegetables		

SÁBADO SATURDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres	1,89 €	18,90 €
Pumpkin & spinach lasagna		
Bacalhau com broa	2,49 €	24,90 €
Cod w/ corn bread crust		
Perna de peru marinada c/ ervas	2,29 €	22,90 €
Herb marinated turkey leg		
Bife estufado	1,65 €	16,50 €
Beef stew		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Legumes salteados	0,95 €	0,95 €
Sautéed vegetables		

DOMINGO SUNDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Chili de soja	1,49 €	14,90 €
Chili w/ soy		
Caril de pescada	1,95 €	19,50 €
Hake curry		
Empadão de frango	1,49 €	14,90 €
Chicken pie		
Mão de borrego estufada	2,59 €	25,90 €
Lamb shank pot roast		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata corada	0,89 €	8,90 €
Potatoes w/ paprika		
Estufado de legumes	0,89 €	8,90 €
Vegetable stew		

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos / Salgados Dishes / Savouries

	PVP/UN		PVP/UN
1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	8,90 €	Salgados variados Assorted Savouries	
1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	4,50 €	Salgados vegetarianos Vegetarian savouries	
	PVP/100g	Panados: Frango Peru Porco Breaded savouries:	
Quiche de frango com massa folhada* Chicken quiche with puff pastry*	1,79 €	17,90 €	Chicken Turkey Pork
Quiche de legumes com massa folhada* Vegetable quiche with puff pastry*	1,39 €	13,90 €	Empanadas / Empanadilhas Pasties
			Filetes de peixe panados Breaded fish fillets
			Sopa do dia Soup of the day
			Batatas fritas Chips
			Saladas Salads
Pizzas	PVP/UN		PVP/UN
Capricciosa	9,95 €	Marguerita	8,95 €
Regina	9,95 €	Salame	9,95 €
3 Queijos	9,95 €	Salami	
3 Cheese		Mediterrânea	9,95 €
		Mediterranean	
Sobremesas Desserts	PVP/UN		PVP/UN
Baba de camelo	1,75 €	Mousse de chocolate	1,75 €
Doce d' avó	1,75 €	Chocolate mousse	

* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.
By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALERGÉNICA | ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Trémoços.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Apolónia
O Verdadeiro Supermercado.

LAGOA (CARVOEIRO) T. 282 380 080

Chamada rede fixa nacional
Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

Ementa válida de 21 de outubro a 3 de novembro - 2024, salvo natureza de stock ou erro tipográfico. Em caso de natureza de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from October 21 to November 3 - 2024, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verifique em apolonia.com.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit apolonia.com.



APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA LAGOA
LAGOA STORE

21 OUTUBRO - 3 NOVEMBRO
OCTOBER 21 - NOVEMBER 3

apolonia.com