

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

18 NOVEMBRO - 1 DEZEMBRO
NOVEMBER 18 - DECEMBER 1

2ª SEGUNDA MONDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Filete de solha c/ molho de manteiga e tomate seco	2,99 €	29,90 €
Fillet of plaice w/ butter and sun-dried tomato sauce		
Arroz de pato	2,29 €	22,90 €
Duck rice		
Lombo de porco c/ ananás	2,49 €	24,90 €
Pork loin w/ pineapple		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata corada	0,89 €	8,90 €
Potatoes w/ paprika		
Legumes gratinados	0,89 €	8,90 €
Vegetable gratin		

3ª TERÇA TUESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Çaçarola de tofu	2,29 €	22,90 €
Tofu casserole		
Salmão no forno	2,19 €	21,90 €
Salmon in the oven		
Perna de frango provençal	1,49 €	14,90 €
Provençal chicken legs		
Jardineira de borrego	2,29 €	22,90 €
Lamb "jardineira"		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de ervilhas	0,69 €	6,90 €
Pea rice		
Batata assada no forno	0,89 €	8,90 €
Potatoes in the oven		
Legumes salteados	0,95 €	9,50 €
Sautéed vegetables		

4ª QUARTA WEDNESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Pescada à portuguesa	1,79 €	17,90 €
Portuguese style hake		
Entrecosto de porco	1,39 €	13,90 €
Pork spare ribs		
Mão de borrego estufada	2,59 €	25,90 €
Lamb shank pot roast		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata corada	0,89 €	8,90 €
Potatoes w/ paprika		
Brócolos cozidos	0,85 €	8,50 €
Boiled Broccoli		
Cenoura cozida	0,59 €	5,90 €
Boiled carrot		
Couve-flor cozida	0,65 €	6,50 €
Boiled Cauliflower		

5ª QUINTA THURSDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Filete de robalo c/ azeite e manjeriço	3,59 €	35,90 €
Fillet of sea bass w/ basil olive oil		
Lombo de porco assado	2,29 €	22,90 €
Roasted pork loin		
Coelho à chef	1,89 €	18,90 €
Chef's rabbit		

Acompanhamentos Side orders

Arroz colorido	0,69 €	6,90 €
Colourful rice		
Batata cozida	0,49 €	4,90 €
Boiled potato		
Estufado de legumes	0,89 €	8,90 €
Vegetable stew		

6ª SEXTA FRIDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Bacalhau de cebolada no forno	2,79 €	27,90 €
Baked cod and onions		
Massa de peito de frango à chef	1,59 €	15,90 €
Chef's chicken breast pasta		
Carne de vaca estufada c/ cenoura	1,79 €	17,90 €
Stewed beef w/ carrot		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata assada no forno	0,89 €	8,90 €
Potatoes in the oven		
Legumes mistos	0,89 €	8,90 €
Mixed vegetables		

SÁBADO SATURDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres	1,89 €	18,90 €
Pumpkin & spinach lasagna		
Caril de pescada	1,95 €	19,50 €
Hake curry		
Guisado de grão c/ peru	1,45 €	14,50 €
Chickpea stew w/ turkey		
Carne de novilho assada	2,19 €	21,90 €
Roast beef		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de cenoura	0,69 €	6,90 €
Carrot rice		
Batata assada no forno	0,89 €	8,90 €
Potatoes in the oven		
Salteado de legumes de outono	1,89 €	18,90 €
Sautéed autumnal vegetables		

DOMINGO SUNDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Perca cozida	1,39 €	13,90 €
Boiled perch		
Peito de frango c/ molho de laranja	1,99 €	19,90 €
Chicken breast w/ orange sauce		
Feijoada à moda Portuguesa	1,99 €	19,90 €
Portuguese style Feijoada		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Cenoura cozida	0,59 €	5,90 €
Boiled carrot		
Feijão verde cozido	1,09 €	10,90 €
Boiled green beans		

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos / Salgados Dishes / Savouries

	PVP/UN		PVP/100g	PVP/Kg
1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	8,90 €			
1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	4,50 €			
Quiche de frango com massa folhada* Chicken quiche with puff pastry*	1,79 €	17,90 €		
Quiche de legumes com massa folhada* Vegetable quiche with puff pastry*	1,39 €	13,90 €		

Pizzas

	PVP/UN
Capricciosa	9,95 €
Regina	9,95 €
3 Queijos 3 Cheese	9,95 €

Sobremesas

Desserts

	PVP/UN
Baba de camelo	1,75 €
Doce d' avó	1,75 €

Salgados variados Assorted Savouries
Salgados vegetarianos Vegetarian savouries
Panados: Frango Peru Porco Breaded savouries: Chicken Turkey Pork
Empanadas / Empanadilhas Pasties
Filetes de peixe panados Breaded fish fillets
Sopa do dia Soup of the day
Batatas fritas Chips
Saladas Salads

	PVP/UN
Marguerita	8,95 €
Salame Salami	9,95 €
Mediterrânea Mediterranean	9,95 €

	PVP/UN
Mousse de chocolate Chocolate mousse	1,75 €

* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.
By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALÉRGICA | ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Trémoços.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Apolónia
O Verdadeiro Supermercado.

GALÉ (ALBUFEIRA) T. 289 583 950

Chamada rede fixa nacional
Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verifique em apolonia.com.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit apolonia.com.



APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA GALÉ
GALÉ STORE

18 NOVEMBRO - 1 DEZEMBRO
NOVEMBER 18 - DECEMBER 1

apolonia.com

Ementa válida de 18 de novembro a 1 de dezembro - 2024, salvo natureza de stock ou erro tipográfico. Em caso de natureza de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from November 18 to December 1 - 2024, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.