

APOLÓNIA  
**TAKE AWAY**  
*Cozinha do chefe*

18 NOVEMBRO - 1 DEZEMBRO  
**NOVEMBER 18 - DECEMBER 1**

**2ª SEGUNDA MONDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Chili de soja	<b>1,49 €</b>	14,90 €
<b>Chili w/ soy</b>		
Caril de pescada	<b>1,95 €</b>	19,50 €
<b>Hake curry</b>		
Frango assado c/ especiarias	<b>1,39 €</b>	13,90 €
<b>Spiced roast chicken</b>		
Bife da vazia c/ cebola caramelizada	<b>4,49 €</b>	44,90 €
<b>Sirloin steak w/ caramelised onions</b>		

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco	<b>0,69 €</b>	6,90 €
<b>White rice</b>		
Batata cozida salteada	<b>0,79 €</b>	7,90 €
<b>Sautéed boiled potatoes</b>		
Legumes salteados	<b>0,95 €</b>	9,50 €
<b>Sautéed vegetables</b>		

**3ª TERÇA TUESDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Çaçarola de tofu	<b>2,29 €</b>	22,90 €
<b>Tofu casserole</b>		
Atum à algarvia	<b>2,39 €</b>	23,90 €
<b>Algarve style tuna</b>		
Perna de frango caramelizada	<b>1,59 €</b>	15,90 €
<b>Caramelised chicken leg</b>		
Entrecosto corado	<b>1,49 €</b>	14,90 €
<b>Barbecue pork ribs</b>		

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz colorido	<b>0,69 €</b>	6,90 €
<b>Colourful rice</b>		
Batata corada	<b>0,89 €</b>	8,90 €
<b>Potatoes w/ paprika</b>		
Legumes mistos	<b>0,89 €</b>	8,90 €
<b>Mixed vegetables</b>		

**4ª QUARTA WEDNESDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes	<b>1,35 €</b>	13,50 €
<b>Sweet potato and vegetable curry</b>		
Bacalhau c/ natas	<b>2,49 €</b>	24,90 €
<b>Cod w/ cream</b>		
Jardineira mista (frango/novilho)	<b>1,55 €</b>	15,50 €
<b>Mixed "jardineira" (chicken/beef)</b>		
Costeleta de porco assada no forno	<b>1,39 €</b>	13,90 €
<b>Pork chop in the oven</b>		

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz de pimentos	<b>0,69 €</b>	6,90 €
<b>Pepper rice</b>		
Batata cozida salteada	<b>0,79 €</b>	7,90 €
<b>Sautéed boiled potatoes</b>		
Legumes salteados	<b>0,95 €</b>	9,50 €
<b>Sautéed vegetables</b>		

**5ª QUINTA THURSDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Chili de soja	<b>1,49 €</b>	14,90 €
<b>Chili w/ soy</b>		
Filete de robalo c/ azeite e manjeriçao	<b>3,59 €</b>	35,90 €
<b>Filet of sea bass w/ basil olive oil</b>		
Strogonoff de peru	<b>1,69 €</b>	16,90 €
<b>Turkey Strogonoff</b>		
Perna de borrego assada no forno	<b>2,89 €</b>	28,90 €
<b>Lamb leg roasted in the oven</b>		

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco	<b>0,69 €</b>	6,90 €
<b>White rice</b>		
Batata assada no forno	<b>0,89 €</b>	8,90 €
<b>Potatoes in the oven</b>		
Cenoura cozida	<b>0,59 €</b>	5,90 €
<b>Boiled carrot</b>		
Feijão verde cozido	<b>1,09 €</b>	10,90 €
<b>Boiled green beans</b>		

**6ª SEXTA FRIDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres	<b>1,89 €</b>	18,90 €
<b>Pumpkin &amp; spinach lasagna</b>		
Caril de gambas	<b>5,49 €</b>	54,90 €
<b>Prawn curry</b>		
Perna de frango provençal	<b>1,49 €</b>	14,90 €
<b>Provençal chicken legs</b>		
Mão de borrego estufada	<b>2,59 €</b>	25,90 €
<b>Lamb shank pot roast</b>		

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco	<b>0,69 €</b>	6,90 €
<b>White rice</b>		
Arroz de legumes	<b>0,69 €</b>	6,90 €
<b>Vegetable rice</b>		
Batata cozida salteada	<b>0,79 €</b>	7,90 €
<b>Sautéed boiled potatoes</b>		
Batata gratinada	<b>0,89 €</b>	8,90 €
<b>Potato gratin</b>		
Legumes mistos	<b>0,89 €</b>	8,90 €
<b>Mixed vegetables</b>		

**SÁBADO SATURDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes	<b>1,35 €</b>	13,50 €
<b>Sweet potato and vegetable curry</b>		
Bacalhau de cebolada no forno	<b>2,79 €</b>	27,90 €
<b>Baked cod and onions</b>		
Peito de frango c/ molho de laranja	<b>1,99 €</b>	19,90 €
<b>Chicken breast w/ orange sauce</b>		
Lombo de porco c/ ameixas secas	<b>2,55 €</b>	25,50 €
<b>Pork loin w/ prunes</b>		

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco	<b>0,69 €</b>	6,90 €
<b>White rice</b>		
Batata assada no forno	<b>0,89 €</b>	8,90 €
<b>Potatoes in the oven</b>		
Legumes salteados	<b>0,95 €</b>	9,50 €
<b>Sautéed vegetables</b>		

**DOMINGO SUNDAY**

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres	<b>1,89 €</b>	18,90 €
<b>Pumpkin &amp; spinach lasagna</b>		
Filete de dourada com legumes	<b>3,79 €</b>	37,90 €
<b>Filet of sea bream with vegetables</b>		
Perna de peru marinada c/ ervas	<b>2,29 €</b>	22,90 €
<b>Herb marinated turkey leg</b>		
Carne à portuguesa	<b>1,89 €</b>	18,90 €
<b>Portuguese style pork</b>		

*Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco	<b>0,69 €</b>	6,90 €
<b>White rice</b>		
Batata corada	<b>0,89 €</b>	8,90 €
<b>Potatoes w/ paprika</b>		
Estufado de legumes	<b>0,89 €</b>	8,90 €
<b>Vegetable stew</b>		

## TODOS OS DIAS EVERYDAY

### Pratos / Salgados Dishes / Savouries

	PVP/UN		PVP/UN
1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	8,90 €	Salgados variados Assorted Savouries	
1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	4,50 €	Salgados vegetarianos Vegetarian savouries	
	PVP/100g	Panados: Frango   Peru   Porco Breaded savouries:	
Quiche de frango com massa folhada* Chicken quiche with puff pastry*	1,79 €	17,90 €	Chicken   Turkey   Pork
Quiche de legumes com massa folhada* Vegetable quiche with puff pastry*	1,39 €	13,90 €	Empanadas / Empanadilhas Pasties
			Filetes de peixe panados Breaded fish fillets
			Sopa do dia   Soup of the day
			Batatas fritas   Chips
			Saladas   Salads
Pizzas	PVP/UN		PVP/UN
Capricciosa	9,95 €	Marguerita	8,95 €
Regina	9,95 €	Salame	9,95 €
3 Queijos	9,95 €	Salami	
3 Cheese		Mediterrânea	9,95 €
		Mediterranean	
Sobremesas Desserts	PVP/UN		PVP/UN
Baba de camelo	1,75 €	Mousse de chocolate	1,75 €
Doce d' avó	1,75 €	Chocolate mousse	

\* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.  
By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.  
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

#### INFORMAÇÃO ALÉRGICA | ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Trémoços.  
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Ementa válida de 18 de novembro a 1 de dezembro - 2024, salvo natureza de stock ou erro tipográfico. Em caso de natureza de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.  
Menu available from November 18 to December 1 - 2024, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

**Apolónia**  
O Verdadeiro Supermercado.

LAGOA (CARVOEIRO) T. 282 380 080

Chamada rede fixa nacional  
Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

O horário do take away pode sofrer alterações.  
Por favor, verifique em [apolonia.com](https://apolonia.com).

The take away operating hours may suffer changes.  
For more information, please visit [apolonia.com](https://apolonia.com).



APOLÓNIA

# TAKE AWAY

*Cozinha do chefe*

LOJA LAGOA  
LAGOA STORE

18 NOVEMBRO - 1 DEZEMBRO  
NOVEMBER 18 - DECEMBER 1

[apolonia.com](https://apolonia.com)