

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

12 -25 FEVEREIRO
FEBRUARY 12 - 25

2ª SEGUNDA MONDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes Sweet potato and vegetable curry	1,35 €	13,50 €
Bacalhau com broa Cod w/ corn bread crust	2,49 €	24,90 €
Empadão de frango Chicken pie	1,49 €	14,90 €
Carne de novilho assada Roast beef	2,19 €	21,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata cozida salteada Sautéed boiled potatoes	0,79 €	7,90 €
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,95 €	9,50 €

3ª TERÇA TUESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Chili de soja Chili w/ soy	1,49 €	14,90 €
Caril de pescada Hake curry	1,95 €	19,50 €
Perna de peru c/ mel e laranja Turkey leg w/ honey & orange	2,99 €	29,90 €
Costeleta de porco assada no forno Pork chop in the oven	1,39 €	13,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz de cenoura Carrot rice	0,69 €	6,90 €
Batata corada Potatoes w/ paprika	0,89 €	8,90 €
Legumes mistos Mixed vegetables	0,89 €	8,90 €

4ª QUARTA WEDNESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres Pumpkin & spinach lasagna	1,89 €	18,90 €
Lombo de salmão c/ molho de laranja e açafrão Salmon fillet w/ orange and saffron sauce	4,29 €	42,90 €
Frango assado c/ especiarias Spiced roast chicken	1,39 €	13,90 €
Bife estufado Beef stew	1,65 €	16,50 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,89 €	8,90 €
Legumes gratinados Vegetable gratin	0,89 €	8,90 €

5ª QUINTA THURSDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caçarola de tofu Tofu casserole	2,29 €	22,90 €
Filete de dourada com legumes Fillet of sea bream with vegetables	3,79 €	37,90 €
Guisado de grão c/ peru Chickpea stew w/ turkey	1,45 €	14,50 €
Perna de borrego assada no forno Lamb leg roasted in the oven	2,89 €	28,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata cozida salteada Sautéed boiled potatoes	0,79 €	7,90 €
Estufado de legumes Vegetable stew	0,89 €	8,90 €

6ª SEXTA FRIDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Chili de soja Chili w/ soy	1,49 €	14,90 €
Polvo assado no forno Oven baked octopus	4,19 €	41,90 €
Perna de pato conf. c/molho de laranja Duck leg confit w/orange sauce	3,29 €	32,90 €
Migas c/ entrecosto "Migas" w/ pork spare ribs	1,59 €	15,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,89 €	8,90 €
Legumes mistos Mixed vegetables	0,89 €	8,90 €

SÁBADO SATURDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes Sweet potato and vegetable curry	1,35 €	13,50 €
Caldeirada de bacalhau "Caldeirada" cod	1,99 €	19,90 €
Strogonoff de peru Turkey Strogonoff	1,69 €	16,90 €
Perna de porco no forno Pork leg roasted in the oven	1,99 €	19,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz de legumes Vegetable rice	0,69 €	6,90 €
Batata corada Potatoes w/ paprika	0,89 €	8,90 €
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,95 €	9,50 €

DOMINGO SUNDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres Pumpkin & spinach lasagna	1,89 €	18,90 €
Peixe galo c/ molho de manteiga e alcaparras John Dory w/ butter and caper sauce	3,95 €	39,50 €
Caril de frango à chef Chef style chicken curry	1,39 €	13,90 €
Esparguete à bolonhesa Spaghetti bolognese	1,95 €	19,50 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €	6,90 €
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,89 €	8,90 €
Legumes mistos Mixed vegetables	0,89 €	8,90 €

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos / Salgados Dishes / Savouries

	PVP/UN		
1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	6,90 €		
1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	3,50 €		
	PVP/100g	PVP/Kg	
Quiche de frango com massa folhada Chicken quiche with puff pastry	1,79 €	17,90 €	
Quiche de legumes com massa folhada Vegetable quiche with puff pastry	1,39 €	13,90 €	

Pizzas

	PVP/UN
Capricciosa	9,95 €
Regina	9,95 €
3 Queijos 3 Cheese	9,95 €

Sobremesas Desserts

	PVP/UN
Baba de camelo	1,75 €
Doce d' avó	1,75 €

Salgados variados Assorted Savouries
Salgados vegetarianos Vegetarian savouries
Panados: Frango Peru Porco Breaded savouries: Chicken Turkey Pork
Empanadas / Empanadilhas Pasties
Filetes de peixe panados Breaded fish fillets
Sopa do dia Soup of the day
Batatas fritas Chips
Saladas Salads

	PVP/UN
Marguerita	8,95 €
Salame Salami	9,95 €
Mediterrânea Mediterranean	9,95 €

	PVP/UN
Mousse de chocolate Chocolate mousse	1,75 €

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALERGÉNICA ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Tremoços.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Apolónia
O Verdadeiro Supermercado.

LAGOA (CARVOEIRO) T. 282 380 080

Chamada rede fixa nacional
Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

Ementa válida de 12 a 25 de fevereiro - 2024, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from February 12 to 25 - 2024, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verifique em apolonia.com.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit apolonia.com.



APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA LAGOA
LAGOA STORE

12 - 25 FEVEREIRO
FEBRUARY 12 - 25

apolonia.com