

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

23 MAIO - 5 JUNHO
MAY 23 - JUNE 5

2ª SEGUNDA MONDAY

| <i>Pratos Dishes</i> | PVP/100g | PVP/Kg |
|---|-----------------|---------|
| Caril de batata doce e legumes | 1,09 € | 10,90 € |
| Sweet potato and vegetable curry | | |
| Caril de gambas | 4,99 € | 49,90 € |
| Prawn curry | | |
| Beringela recheada à chefe | 0,99 € | 9,90 € |
| Chef's stuffed aubergine | | |
| Curgete recheada à chefe | 1,29 € | 12,90 € |
| Chef's stuffed courgette | | |
| Bife de peru c/ cogumelos | 1,69 € | 16,90 € |
| Turkey breast w/ mushrooms | | |

Acompanhamentos Side orders

| | | |
|--------------------------------|---------------|--------|
| Arroz branco | 0,59 € | 5,90 € |
| White rice | | |
| Batata cozida salteada | 0,69 € | 6,90 € |
| Sautéed boiled potatoes | | |
| Legumes salteados | 0,89 € | 8,90 € |
| Sautéed vegetables | | |

3ª TERÇA TUESDAY

| <i>Pratos Dishes</i> | PVP/100g | PVP/Kg |
|--|-----------------|---------|
| Chili de soja | 1,19 € | 11,90 € |
| Chili w/ soy | | |
| Bacalhau com broa | 2,29 € | 22,90 € |
| Cod w/ corn bread crust | | |
| Caril de frango à chefe | 1,19 € | 11,90 € |
| Chef style chicken curry | | |
| Bife da vazia c/ cebola caramelizada | 3,99 € | 39,90 € |
| Sirloin steak w/ caramelised onions | | |

Acompanhamentos Side orders

| | | |
|----------------------------|---------------|--------|
| Arroz de legumes | 0,65 € | 6,50 € |
| Vegetable rice | | |
| Batata corada | 0,79 € | 7,90 € |
| Potatoes w/ paprika | | |
| Legumes mistos | 0,79 € | 7,90 € |
| Mixed vegetables | | |

4ª QUARTA WEDNESDAY

| <i>Pratos Dishes</i> | PVP/100g | PVP/Kg |
|--------------------------------------|-----------------|---------|
| Lasanha de abóbora e espinafres | 1,59 € | 15,90 € |
| Pumpkin & spinach lasagna | | |
| Polvo assado no forno | 3,79 € | 37,90 € |
| Oven baked octopus | | |
| Strogonoff de peru | 1,49 € | 14,90 € |
| Turkey Strogonoff | | |
| Carne à portuguesa | 1,59 € | 15,90 € |
| Portuguese style pork | | |

Acompanhamentos Side orders

| | | |
|-----------------------------|---------------|--------|
| Arroz branco | 0,59 € | 5,90 € |
| White rice | | |
| Batata assada no forno | 0,79 € | 7,90 € |
| Potatoes in the oven | | |
| Fricassé de legumes | 0,79 € | 7,90 € |
| Vegetable fricassee | | |

5ª QUINTA THURSDAY

| <i>Pratos Dishes</i> | PVP/100g | PVP/Kg |
|--|-----------------|---------|
| Caçarola de tofu | 2,25 € | 22,50 € |
| Tofu casserole | | |
| Peixe galo c/ molho de manteiga e alcaparras | 3,69 € | 36,90 € |
| John Dory w/ butter and caper sauce | | |
| Esparquete à bolonhesa | 1,79 € | 17,90 € |
| Spaghetti bolognese | | |
| Lombo de porco c/ ananás | 2,29 € | 22,90 € |
| Pork loin w/ pineapple | | |

Acompanhamentos Side orders

| | | |
|------------------------|---------------|--------|
| Arroz de ervilhas | 0,65 € | 6,50 € |
| Pea rice | | |
| Batata cozida | 0,45 € | 4,50 € |
| Boiled potato | | |
| Cenoura cozida | 0,55 € | 5,50 € |
| Boiled carrot | | |
| Brócolos cozidos | 0,55 € | 5,50 € |
| Boiled Broccoli | | |

6ª SEXTA FRIDAY

| <i>Pratos Dishes</i> | PVP/100g | PVP/Kg |
|---|-----------------|---------|
| Chili de soja | 1,19 € | 11,90 € |
| Chili w/ soy | | |
| Filete de solha c/ molho de manteiga e tomate seco | 2,79 € | 27,90 € |
| Filet of plaice w/ butter and sun-dried tomato sauce | | |
| Perna de frango caramelizada | 1,49 € | 14,90 € |
| Caramelised chicken leg | | |
| Carne de novilho assada | 1,79 € | 17,90 € |
| Roast beef | | |

Acompanhamentos Side orders

| | | |
|--------------------------------|---------------|--------|
| Arroz branco | 0,59 € | 5,90 € |
| White rice | | |
| Batata cozida salteada | 0,69 € | 6,90 € |
| Sautéed boiled potatoes | | |
| Legumes mistos | 0,79 € | 7,90 € |
| Mixed vegetables | | |

SÁBADO SATURDAY

| <i>Pratos Dishes</i> | PVP/100g | PVP/Kg |
|---|-----------------|---------|
| Caril de batata doce e legumes | 1,09 € | 10,90 € |
| Sweet potato and vegetable curry | | |
| Atum à algarvia | 2,19 € | 21,90 € |
| Algarve style tuna | | |
| Strogonoff de frango | 1,35 € | 13,50 € |
| Chicken strogonoff | | |
| Lasanha bolonhesa | 1,99 € | 19,90 € |
| Lasagna bolognese | | |

Acompanhamentos Side orders

| | | |
|-----------------------------|---------------|--------|
| Arroz colorido | 0,65 € | 6,50 € |
| Colourful rice | | |
| Batata assada no forno | 0,79 € | 7,90 € |
| Potatoes in the oven | | |
| Feijão verde cozido | 0,99 € | 9,90 € |
| Boiled green beans | | |

DOMINGO SUNDAY

| <i>Pratos Dishes</i> | PVP/100g | PVP/Kg |
|---|-----------------|---------|
| Lasanha de abóbora e espinafres | 1,59 € | 15,90 € |
| Pumpkin & spinach lasagna | | |
| Bacalhau espiritual | 2,19 € | 21,90 € |
| "Espiritual" cod | | |
| Perna de peru c/ molho de espumante | 1,99 € | 19,90 € |
| Turkey leg w/ sparkling wine sauce | | |
| Bifana à chefe | 1,15 € | 11,50 € |
| Chef's pork steak | | |

Acompanhamentos Side orders

| | | |
|----------------------------|---------------|--------|
| Arroz de frutos secos | 0,79 € | 7,90 € |
| Rice w/ dried fruit | | |
| Batata gratinada | 0,79 € | 7,90 € |
| Potato gratin | | |
| Legumes mistos | 0,79 € | 7,90 € |
| Mixed vegetables | | |

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos / Salgados Dishes / Savouries

| | |
|--|--------|
| 1 Frango grelhado 1 Grilled chicken | 6,90 € |
| 1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken | 3,50 € |

| | PVP/100g | PVP/Kg |
|--|----------|---------|
| Quiche de frango com massa folhada Chicken quiche with puff pastry | 1,69 € | 16,90 € |
| Quiche de legumes com massa folhada Vegetable quiche with puff pastry | 1,29 € | 12,90 € |

Pizzas

| | PVP/UN |
|-----------------------|--------|
| Capricciosa | 9,95 € |
| Regina | 9,95 € |
| 3 Queijos 3 Cheese | 9,95 € |

Sobremesas Desserts

| | PVP/UN |
|----------------|--------|
| Baba de camelo | 1,50 € |
| Doce d' avó | 1,50 € |

| |
|---|
| Salgados variados Assorted Savouries |
| Salgados vegetarianos Vegetarian savouries |
| Panados: Frango Peru Porco Breaded savouries: Chicken Turkey Pork |
| Empanadas / Empanadilhas Pasties |
| Filetes de peixe panados Breaded fish fillets |
| Sopa do dia Soup of the day |
| Batatas fritas Chips |
| Saladas Salads |

| | PVP/UN |
|-------------------------------|--------|
| Marguerita | 7,95 € |
| Salame Salami | 9,95 € |
| Mediterrânea Mediterranean | 9,95 € |

| | PVP/UN |
|---|--------|
| Mousse de chocolate Chocolate mousse | 1,50 € |

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALERGÉNICA ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfatos e Tremçoos.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Ementa válida de 23 de Maio a 5 de Junho - 2022, salvo ratura de stock ou erro tipográfico. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from May 23 to June 5 - 2022, subject to stock availability, except for typographical errors. Prices with VAT included.

Apolónia
O Verdadeiro Supermercado.

LAGOA (CARVOEIRO) T. 282 380 080

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verificar em apolonia.com.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit apolonia.com.



APOLÓNIA TAKE AWAY Cozinha do chefe

LOJA LAGOA
LAGOA STORE

23 MAIO - 5 JUNHO
MAY 23 - JUNE 5

apolonia.com