

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

5 - 18 DEZEMBRO
DECEMBER 5 - 18

2ª SEGUNDA MONDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Filete de solha c/ molho de manteiga e tomate seco	2,95 €	29,50 €
Fillet of plaice w/ butter and sun-dried tomato sauce		
Strogonoff de peru	1,59 €	15,90 €
Turkey Strogonoff		
Lombo de porco c/ ananás	2,39 €	23,90 €
Pork loin w/ pineapple		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,65 €	6,50 €
White rice		
Batata corada	0,85 €	8,50 €
Potatoes w/ paprika		
Legumes gratinados	0,85 €	8,50 €
Vegetable gratin		

3ª TERÇA TUESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caçarola de tofu	2,29 €	22,90 €
Tofu casserole		
Lombo de salmão c/ molho de laranja e açafrão	4,05 €	40,50 €
Salmon fillet w/ orange and saffron sauce		
Perna de frango provençal	1,45 €	14,50 €
Provençal chicken legs		
Jardineira mista (frango/novilho)	1,49 €	14,90 €
Mixed "jardineira" (chicken/beef)		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de ervilhas	0,69 €	6,90 €
Pea rice		
Batata assada no forno	0,85 €	8,50 €
Potatoes in the oven		
Legumes salteados	0,89 €	8,90 €
Sautéed vegetables		

4ª QUARTA WEDNESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Lulas em molho de tomate	2,49 €	24,90 €
Squid in tomato sauce		
Entrecosto corado	1,39 €	13,90 €
Barbecue pork ribs		
Mão de borrego estufada	2,49 €	24,90 €
Lamb shank pot roast		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,65 €	6,50 €
White rice		
Batata corada	0,85 €	8,50 €
Potatoes w/ paprika		
Brócolos cozidos	0,79 €	7,90 €
Boiled Broccoli		
Cenoura cozida	0,59 €	5,90 €
Boiled carrot		
Couve-flor cozida	0,65 €	6,50 €
Boiled Cauliflower		

5ª QUINTA THURSDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Robalo assado c/ molho à espanhola	2,25 €	22,50 €
Sea bass with spanish style sauce		
Coelho à chef	1,89 €	18,90 €
Chef's rabbit		
Lombo de porco assado	2,19 €	21,90 €
Roasted pork loin		

Acompanhamentos Side orders

Arroz colorido	0,69 €	6,90 €
Colourful rice		
Batata cozida salteada	0,75 €	7,50 €
Sautéed boiled potatoes		
Estufado de legumes	0,85 €	8,50 €
Vegetable stew		

6ª SEXTA FRIDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Corvina em tomataada	1,79 €	17,90 €
Meagre in tomato sauce		
Perna de peru marinada c/ ervas	1,99 €	19,90 €
Herb marinated turkey leg		
Carne de vaca estufada c/ cenoura	1,69 €	16,90 €
Stewed beef w/ carrot		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,65 €	6,50 €
White rice		
Batata gratinada	0,85 €	8,50 €
Potato gratin		
Legumes mistos	0,85 €	8,50 €
Mixed vegetables		

SÁBADO SATURDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres	1,79 €	17,90 €
Pumpkin & spinach lasagna		
Bacalhau de cebolada no forno	2,69 €	26,90 €
Baked cod and onions		
Guisado de grão c/ peru	1,39 €	13,90 €
Chickpea stew w/ turkey		
Carne de novilho assada	1,99 €	19,90 €
Roast beef		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de cenoura	0,69 €	6,90 €
Carrot rice		
Batata assada no forno	0,85 €	8,50 €
Potatoes in the oven		
Salteado de legumes de outono	1,79 €	17,90 €
Sautéed autumnal vegetables		

DOMINGO SUNDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Perca cozida	1,29 €	12,90 €
Boiled perch		
Peito de frango c/ molho de laranja	1,99 €	19,90 €
Chicken breast w/ orange sauce		
Feijoada tradicional portuguesa	1,89 €	18,90 €
Traditional portuguese bean stew		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,65 €	6,50 €
White rice		
Batata cozida salteada	0,75 €	7,50 €
Sautéed boiled potatoes		
Cenoura cozida	0,59 €	5,90 €
Boiled carrot		
Brócolos cozidos	0,79 €	7,90 €
Boiled Broccoli		

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos / Salgados

Dishes / Savouries PVP/UN

1 Frango grelhado 6,90 €

1 Grilled chicken

1/2 Frango grelhado 3,50 €

1/2 Grilled chicken

PVP/100g PVP/Kg

Quiche de frango 1,79 € 17,90 €

com massa folhada*

Chicken quiche

with puff pastry*

Quiche de legumes 1,39 € 13,90 €

com massa folhada*

Vegetable quiche

with puff pastry*

Pizzas

PVP/UN

Capricciosa 9,95 €

Regina 9,95 €

3 Queijos 9,95 €

3 Cheese

Sobremesas

Desserts

PVP/UN

Baba de camelo 1,69 €

Doce d' avó 1,69 €

Salgados variados

Assorted Savouries

Salgados vegetarianos

Vegetarian savouries

Panados: Frango | Peru | Porco

Breaded savouries:

Chicken | Turkey | Pork

Empanadas / Empanadilhas

Pasties

Filetes de peixe panados

Breaded fish fillets

Sopa do dia | **Soup of the day**

Batatas fritas | **Chips**

Saladas | **Salads**

PVP/UN

Marguerita 8,95 €

Salame 9,95 €

Salami

Mediterrânea 9,95 €

Mediterranean

PVP/UN

Mousse de chocolate 1,69 €

Chocolate mousse

* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.

By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALÉRGICA | ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Trémoscos.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Ementa válida de 5 a 18 de Dezembro - 2022, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from December 5 to 18 - 2022, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

Apolónia
O Verdadeiro Supermercado.

GALÉ (ALBUFEIRA) T. 289 583 950

Chamada rede fixa nacional

Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • **apolonia.com**

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verificar em **apolonia.com**.

**The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit **apolonia.com**.**



APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA GALÉ
GALÉ STORE

5 - 18 DEZEMBRO
DECEMBER 5 - 18

apolonia.com